

THIRD PROFESSIONAL B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION**PAPER I – NOI ANUGA VEDHI OZHUKKAM***Q.P. Code : 601132***Time: Three Hours****Maximum : 100 Marks****I. Elaborate on:****(2 x 15 = 30)**

1. Explain in details about IMMORIGALIN KAPPU.
ஐம்பொறிகளின் காப்பு பற்றி விரிவாக எழுதவும்.
2. In detailed about OOIVIN IMPORTANCE, NITTHIRAI – PANGAM and NIRAI, KURAI and KOODATHAVARGAL.
ஓய்வின் முக்கியம் நித்திரை – பங்கம், நிறை, குறை மற்றும் கூடாதவர்கள் குறித்து விளக்கமாக விவரிக்கவும்.

II. Write Notes on:**(10 x 5 = 50)**

1. Write about the food product of STEM VARITIES.
உணவிற்கான தண்டு வகைகள் குறித்து எழுதவும்.
2. What are the factors should be followed during taking FOOD?
உண்ணும் இதர விதிகள் குறித்து விவரிக்கவும்.
3. Mention VISHRIGAL AND ITS USES.
விசிறி வகைகள் மற்றும் பயன்கள் பற்றி விவரிக்கவும்.
4. What are the objects are good to see while wake up in the morning?
காலை எழுந்ததும் பார்க்கத் தகுந்த பொருட்கள் யாவை?
5. Who are not to drinks and mention the situations not to drink?
பானத்திற்கு தகாதவரும் தகாத நிலைகளும் பற்றிக் கூறுக.
6. Write about KAAR KAALAM and KOOTHIR KAALAM.
கார் காலம், கூதிர் காலம் - விவரி.
7. Write about SOLID WASTES.
மட்கூறு கழிவுகள் விவரி.
8. Explain about VAASTHU PURUSHAN.
வாஸ்து புருஷன் - விவரி.

9. Which time is suitable for EXERCISE AND MENTION ITS BENEFITS?
உடற்பயிற்சி செய்ய ஏற்ற காலம் மற்றும் பயன்கள் பற்றி கூறுக.

10. Write detail about NAYURU.
ஞாயிறு - விவரி.

III. Short Answers on:

(10 x 2 = 20)

1. Define KARA VISHAM.
கர விஷம் - குறிப்பு வரைக.
2. KAKKUVAN – Define it.
கக்குவான் - குறிப்பு வரைக.
3. Demerits of THIRI KARANGAL.
திரி காரணங்களால் விளையும் தீச் செயல்கள் யாவை?
4. Define NITHIYA OZHUKKAM.
நித்திய ஒழுக்கம் என்றால் என்ன?
5. Mention the NIGHT FOOD.
இராக் கறிக்கானவை யாவை?
6. Mention IDA SUTHTHI.
இடசுத்தி குறிப்பு வரைக.
7. Mention about avoided activities during MENSTURATION.
தூரமான காலத்தில் செய்யக் கூடாத காரியங்கள் யாவை?
8. Define – CHAPPLES and FOOT WEARS.
பாதுகையும் கால்கவசமும் - விவரி.
9. What are mixed impurities of water?
நீரில் கலந்துள்ள மலினங்கள் யாவை?
10. What are the KIRUMI IN KAPAM?
கபத்திலுள்ள கிருமிகள் யாவை?
